

BOLETIN INFORMATIVO DA I PROBA DE COPA XUNTA DE GALICIA 2026 DE MARCHA NÓRDICA

y III OPEN DE MARCHA NÓRDICA SALVATERRA DE MIÑO 2026

1. ORGANIZACIÓN e COLABORACIÓN:

- *CLUB DEPORTIVO NORDIC WALKING AIRIÑOS
- *FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO
- *CONCELLO DE SALVATERRA DE MIÑO
- *XUNTA DE GALICIA
- *DIPUTACIÓN DE PONTEVEDRA

16 de Mayo de 2026

I PROBA DA COPA DE MARCHA NÓRDICA XUNTA DE GALICIA 2026

III OPEN DE MARCHA NÓRDICA CONCELLO DE SALVATERRA DE MIÑO



Colabora:

XUNTA DE GALICIA | DEPORTE GALEGO | CONCELLO SALVATERRA | Deputación Pontevedra

2. REGULAMENTO DA COMPETICIÓN.

**Todas as probas estarán baixo o Regulamento de Competicións e Eventos Deportivos da Área de Marcha Nórdica da FGM.*

3. INSCRICIÓN.

A partires do **15 de Abril** ata o **12 de Mayo**

*As inscricións realizaránse a través do portal da empresa [Sportmaniacs](#) e da APP Saudeter Live dispoñible en [Android](#) e [IOS](#) e a cronometraxe correrá a cargo da empresa [Saudeter](#).

4. LUGAR, DATA E HORARIOS DAS PROBAS

*Lugar: Parque da Canuda en Salvaterra de Miño. *(O percorrido do circuito no Parque da Canuda estará aberto de forma permanente á circulación de persoas.)*

*Data: Sábado 16 de Mayo de 2026.

*Horarios:

- 16,45 horas, entrada nos caixóns.
- 17 horas, saída da proba.
- 19 horas, entrega de premios.

5. LUGAR, DATA E ENTREGA DE DORSAIS.

*Sábado día 16, das 10 horas ata 13 horas na sala de plenos do Concello de Salvaterra de Miño, e das 15 horas ata 16,30 na carpa do arco da saída.

6. LUGAR, DATA E HORARIO DO BRIFING.

*Sábado día 16, as 12,30 na sala de plenos do Concello de Salvaterra de Miño.

7. PORTAIS DE INFORMACIÓN.

airinhosclubdemontanha@gmail.com

Teléfonos móbil de contacto : 622 88 71 74

680 82 70 09

8. PARTICIPANTES E LÍMITES.

*Poderá participar calquera persoa inscrita na forma e prazo que estableza a organización e que cumpra os seguintes requisitos:

8.1. I Proba da Copa Galega Xunta de Galicia de Marcha Nórdica 2026.

- Todas as persoas participantes deberán estar en posesión da licenza federativa FGM ou FEDME válida para o ano 2026.
- Soamente puntuarán as persoas maiores de 16 anos ou as que os cumpran no ano 2026.
- O límite da inscrición será de 120 participantes.

8.2. III Trofeo Open de Marcha Nórdica Concello de Salvaterra de Miño 2026.

- Poderán participar persoas federadas e non federadas.
- O límite de participantes estará en 150 persoas.

NOTA: Por motivos de seguridade e responsabilidade civil, queda restrinxido o uso de dorsais EXCLUSIVAMENTE AO TITULAR OFICIAL INSCRITO NO MESMO. A persoa participante que sexa detectada facendo un uso fraudulento do dorsal será expulsada da proba quedando reservado ademais por parte da organización outro tipo de accións o denuncias legais.

9. PREZOS DAS INSCRICIÓNS:

***Proba de Copa Xunta de Galicia de Marcha Nórdica 2026:**

- Federados: 15 euros.
- Categorías infantil y cadete: 5 euros.

***Proba do III Open de Marcha Nórdica Concello de Salvaterra de Miño 2026:**

- Persoas federadas e non federadas: 10 euros
- Categorías infantil y cadete: 5 euros

Os/as menores de idade deberán presentar autorización orixinal da nai, pai ou tutor legal para a súa participación na proba, así como para a retirada do dorsal. O impreso pódese descargar dende os anexos do boletín da proba..

10. PERCORRIDO.

10.1. III Proba de Copa Xunta de Galicia de Marcha Nórdica 2026.

O percorrido previsto para estas probas e para todas as categorías excepto a subcategoría Veteranas/os "D" e consta de 5 voltas de 2.200 metros cada unha, sumando un total de 11.000 metros o total da proba. A categoría de Veteranas/os "D", farán 4 voltas de 2.200 metros, sumando un total de 8.800 metros o total do percorrido da proba.

10.2. III Trofeo Open de Marcha Nórdica Concello de Salvaterra de Miño 2026.

O circuito previsto para esta proba de Open terá un percorrido de 3 voltas para todas as subcategorías, sumando un total de 6.600 metros e de 2 voltas para a categoría infantil, con un total de 4.400 metros na súa totalidade.

11. CATEGORÍAS.

11.1. I Proba de Copa Xunta de Galicia de Marcha Nórdica 2026:

- Categoría Absoluta. Tódolos participantes maiores de 16 anos.
- Subcategoría Junior: de 16 a 17 anos.
- Subcategoría Promesa: de 18 a 23 anos.
- Subcategoría Senior: de 24 a 39 anos.
- Subcategoría Veterana A: de 40 a 49 anos.
- Subcategoría Veterana B: de 50 A 59 anos.
- Subcategoría Veterana C: de 60 a 69 anos.
- Subcategoría Veterana D: de 70 anos en diante.

11.2. III Trofeo Open de Marcha Nórdica Concello de Salvaterra de Miño 2026:

- Categoría Infantil: de 12 a 13 anos.
- Categoría Cadete: de 14 a 15 anos.
- Categoría Absoluta. Tódolos participantes maiores de 16 anos.
- Subcategoría Junior: de 16 a 17 anos.
- Subcategoría Promesa: de 18 a 23 anos.
- Subcategoría Senior: de 24 a 39 anos.
- Subcategoría Veterana A: de 40 a 49 anos.
- Subcategoría Veterana B: de 50 A 59 anos.
- Subcategoría Veterana C: de 60 a 69 anos.
- Subcategoría Veterana D: de 70 anos en diante.

***Importante:**

A idade a ter en consideración para toda a tempada será a que o participante teña o día 31 de decembro do ano da competición.

12. ENTREGA DE DORSAIS:

*Para a retirada dos dorsais, tódalas persoas participantes que formalizarán a súa inscrición deberán presentar:

- DNI/Permiso de conducir/Pasaporte.
- Tarxeta federativa do ano en curso 2026.

Anexo I: Autorización de retirada de dorsal por terceiros debidamente cumprimentada e asinada pola persoa inscrita xunto a fotocopia do seu DNI.

Anexo II: Autorización paterna/materna debidamente cumprimentada (participantes menores de idade con titores legais).

***Nota:**

Non se permite a retirada do dorsal do deportista por parte dunha persoa distinta a inscrita, salvo que aporte autorización asinada pola persoa inscrita xunto coa fotocopia do seu DNI.

Os menores de idade deberán presentar autorización orixinal, da nai, pai ou tutor legal para retirar o dorsal e participar na proba.

13. MATERIAL OBRIGATORIO.

Tódalas persoas deportistas deberán levar consigo o material deportivo necesario para a realización da proba e requerido pola organización.

-Será obrigatorio o uso de dous bastóns específicos de marcha nórdica que permitan aplicar correctamente a técnica.

- Será obrigatorio o uso de calzado adecuado ao itinerario.
- Non será obrigatorio o uso de Pads (tacos de goma).
- Utilizarase roupa deportiva axeitada para a competición e as condicións metereolóxicas reinantes o día da proba.
- Non está permitido o uso de auriculares.

14. MAPAS E UBICACIÓN DO CIRCUITO.

- O circuito está comprendido no interior do Parque da Canuda de Salvaterra do Miño.
- O percorrido por volta é de 2.200 metros aproximadamente.
- A saída e meta serán situadas en fronte do Anfiteatro no interior do Parque..
- O aparcadoiro está situado fóra do parque en fronte do paseo do río Miño.



Enlace en Wikiloc: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/lamprea-do-río-mino-y-parque-a-canuda-desde-salvaterra-de-mino-220252677>

15. OTRAS INFORMACIONES DE INTERÉS.

14.1.- RECOMENDACIONES A VISITAR:

- .-Las termas al aire libre en el Espacio Termal de Salvaterra de Miño.
- .-Museo da Ciencia do Viño en el Castillo de Doña Urraca.

.-Palacio da Breijoeira en Monção.

SALUDO E INVITACIÓN

Animamos e invitamos a todas y todos los deportistas de marcha Nórdica tanto de Galicia como del resto de Territorios, a que se acerquen nuestro Concello de Salvaterra de Miño. Ya no solo para un buen disfrutar de las competiciones, sino también para que aprovechen, conozcan y disfruten de la gran riqueza cultural, paisajística y de costumbres que ofrece la Eurociudad transfronteriza Salvaterra de Miño/Monção.

Bienvenidas y bienvenidos!!.

Un cordial Saludo.



ANEXO I

AUTORIZACIÓN RECOLLIDA DE DORSAL

Eu,D/Dona. _____

con DNI: _____ declaro estar inscrito no (marcar o que corresponda).

☐ I Proba da Copa Xunta de Galicia de Marcha Nórdica 2026.

☐ III Open Concello de Salvaterra de Marcha Nórdica.

A celebrar en Salvaterra de Miño o 16 de Mayo de 2026, co dorsal nº: _____

AUTORIZO A:

D/Dona. _____ con
DNI: _____ a que retire o meu dorsal, a documentación e o material que a
organización teña disposto, entendendo que se trata de material persoal e intransferible, que
no poderá ser utilizado durante a proba por outra persoa diferente de min.

En, _____ a _____ de _____ de 2026

Sinatura da persoa autorizada

ANEXO II

AUTORIZACIÓN MENORES, TUTELAS.....

D./Dna. _____, con DNI/
pasaporte _____, na miña condición de pai/nai/ tor/ tora de D./
Dn _____ con; DNI/
pasaporte: _____ e con dorsal asignado na proba número _____,
pola presente AUTORIZO a o meu fillo/filla/tutorizado a participar nas seguintes probas
deportivas:

☐ I Proba da Copa Xunta de Galicia de Marcha Nórdica. (Subcategoría Junior 16/17 anos).

Ó:

☐ III Trofeo Open de Marcha Nórdica Concello de Salvaterra de Miño. (Categorías infantil 12/
(13 anos o cadete 14/15 anos),

a celebrar no Parque da Canuda de Salvaterra de Miño o 16 de Mayo de 2026, baixo a miña
responsabilidade. Así como declaro ter lido o regulamento de dita proba e aceptar tódalas
condicións que nela se establecen.

En, _____ a _____ de _____ de 2025

Asdo: